

## Lite-курс Детоксикации

### Чтобы полегчало!

Ну вот наступило и третье января. Основное съедено, выпито и усвоено. Пора возвращаться в норму. Особенно тем, кто вдруг заметил, что с утра во рту будто эскадрон ночевал вместе с конями. Или тем, кто заметил изменение размеров талии (120-120-120 — где приталивать будем?). Для этого надо почистить кишечник. Раньше было такое хорошее средство, как пурген. Он даже от кашля помогал. Две таблетки и всё — уже никто не кашляет — боятся. Но его запретили, т.к. он был токсичным. Оставили нам Сульфат магния и касторовое масло. Касторка и без новогоднего обжорства гадость, а вот сульфат магния... Кто меня читает регулярно, тот уже встречал название Боркал. Вот этот боркал мы и будем делать.

Сульфат магния — солевое слабительное. Тиосульфат натрия — отличный детоксикатор. Сода для пущего эффекта.

На стакан воды требуется растворить чайную ложку без горки сульфата магния (аптечная магнезия), следом добавить и растворить соды на кончике ножа или маленькую щепотку из двух пальцев и сверху добавить две ампулы 30% тиосульфата натрия. Перемешать и выпить перед сном. Утром обильно попить воды. Два-три дня + вода и ничего лишнего в кишечнике не останется.

Будьте здоровы!

© Василий Львов